



HEBDO- FLASH 13-19

L'INFORMATEUR RAPIDE DES CYCLOS 13-19

Numéro 23/2013

4 septembre 2013

SUR UN AIR DE RENTREE...

AU FIL DU TEMPS QUI PASSE...

Bonjour à tous !

Mettant un terme à notre impatience, l'été nous a finalement gratifiés d'un soleil radieux et de températures de saison qui ont permis à chacun de s'adonner avec joie aux plaisirs du cyclotourisme... Nous nous étions quittés début juillet avec le numéro 22 d'Hebdo-Flash. Nous nous retrouvons en ce début de mois de septembre comme prévu pour une rentrée enthousiaste, la tête pleine de projets ce qui explique pourquoi le double page habituel d'Hebdo-Flash a du s'élargir un peu, le costume étant trop étroit pour ce numéro 23...

Que s'est-il passé depuis notre dernier échange ? Les rencontres collectives se sont plutôt effacées pour céder la place aux balades individuelles. On note cependant, et selon les informations dont nous sommes en possession évidemment, ce qui suit :

En juillet et août, aucun écho de participations de nos licenciés FFCT d'Europall 13-19 à Boulogne sur Gesse ou à Seysses ; par contre, nous étions pas moins de 6 chez nos voisins d'Auterive, un chiffre fort lorsqu'il est rapporté à notre nombre de licenciés. Deux d'entre nous représentèrent aussi auparavant Europall à la randonnée de Cintegabelle. Mais d'autre part le calendrier FFCT avait aussi largement observé la trêve estivale...

Au rayon des activités interne du Club 13-19, et après l'annulation de la 12^{ème} sortie Cyclo'Cool 50 dans le Comminges début juillet, les deux rendez-vous de l'été notés au programme furent tous deux honorés. Tout d'abord le report de la sortie des Cols 9 sur une partie de l'itinéraire du Brevet des Provinces de France en Comté de Foix a réuni 6 cyclos le samedi 20 juillet. C'était une journée splendide et nous avons pris une fois de plus beaucoup de plaisir à nous balader sur la corniche panoramique qui domine la haute vallée de l'Ariège entre Luzenac et Mercus, franchissant le sympathique Pas de Souloubrié. Ensuite, nous étions 4 à avoir manifesté notre intérêt pour la balade de l'été, et nous avons ainsi décidé de réaliser ce projet dans la première quinzaine du mois d'août. Deux jours durant, nous avons enrichi la randonnée permanente des 9 Vallées du Couserans, initiée en septembre 2012, en franchissant Lers et Agnes le premier jour, puis Rille, Crouzette et Portel le second jour. La température s'était brusquement rafraîchie et nous avons même côtoyé quelques bancs de neige du côté du Portel et de Péguère, que nous avons descendu, ce qui nous a permis d'être une fois de plus impressionnés - encore plus que lorsqu'on le monte - par l'inclinaison sévère de sa pente...

La fin de l'été et l'automne seront chauds... car le programme en perspective est abondant !

13-19 et son pilote ne dérogent pas à la règle qui est de demeurer une force de proposition, toujours en quête d'idées nouvelles à côté des incontournables qui se répètent, le but étant d'éviter la monotonie des programmes monocordes et figés qui ne changent jamais et engendrent l'ennui.

Ce programme a donc été de nouveau calibré, à partir du calendrier établi en début d'année. Et vous en prenez connaissance ci-après. Force de proposition, 13-19 s'efforce donc de l'être... quant à la force de réalisation, c'est nous tous - et donc chacun de nous - qui la représentons, dans le respect absolu de la disponibilité et des choix de participation de chacun : 13-19 nous invite, et nous venons si nous le pouvons et si nous le souhaitons, en toute liberté, cela étant aussi valable pour moi qui ne peux être partout, serviteur selon mon grand plaisir mais pas esclave de notre activité partagée.

Bonne rentrée à vous tous ! Bonne fin d'été et bon automne... en 13-19 évidemment !

Gérard

TRES PROCHAINEMENT...

CE WEEK-END DU 8 SEPTEMBRE D'ABORD :

Priorité FFCT avec Revel ce dimanche 8 septembre pour un « Automne en Haut-Languedoc » avec 3 circuits de 55, 65 et 85 km, grillade à Escoussens et inscriptions dès 7 h sous le beffroi.

Autres organisations de proximité :

- Toujours en FFCT, Lézat ce même dimanche avec « la 12^{ème} randonnée des moulins ». Accueil dès 7 h, 4 circuits de 60 à 95 km, circuits VTT et balade pédestre de 12 et 16 km.
- Egalement Pinsaguel ce dimanche avec sa 24^{ème} randonnée, 3 circuits de 55, 71 et 88 km. Accueil à partir de 7 heures.

NB : Etant engagé dans la réalisation du Mouflon Ariégeois, je serai absent à Revel ce dimanche car j'irai chercher un quatrième Mouflon à Lézat. Je m'en suis excusé auprès des organisateurs

LE WEEK-END SUIVANT DU 15 SEPTEMBRE :

Priorité FFCT avec Venerque le dimanche 15 septembre pour sa 28^{ème} randonnée et le 30^{ème} anniversaire du club, avec accueil place de l'église à 7 h 30 pour les circuits cyclos, à 9 heures pour les marcheurs et à 9 h 30 pour la cyclo-découverte qui visitera l'ancienne briqueterie.

Pas d'autres organisations proches ce week-end, sauf erreur.

NB : Les Cimes Garonnaises - organisation de renom prévue ce même jour dans le Comminges - ont dû être annulées en raison d'impératifs administratifs lourds... Les contraintes se durcissent...

A VENIR EN 13-19 ...

AU MOIS DE SEPTEMBRE :

- Du mardi 10 au samedi 14 : Séjour au Cap d'Agde d'Europall, auquel certains cyclos 13-19 participeront avec leur bicyclette.
- Vendredi 20 septembre : Cyclo'Cool 50 n° 13.
- Dimanche 22 septembre : Beauzelle avec la Randonnée du Chevreuil en FFCT.

- Mardi 24 et mercredi 25 (Nouveauté !) : « Automne en Couserans » dans le cadre de la sortie annuelle intitulée « les 4 Pays d'Ariège » (voir ci-après).

- Dimanche 29 septembre : Blagnac et la concentration de l'Espoir en FFCT.

AU MOIS D'OCTOBRE :

- Mardi 1^{er} octobre : « La Pautounoise », organisée pour les 13-19 par les 13-19 Roger et Maryse dans l'après-midi (Précisions à venir) . Elle avait été déprogrammée au printemps en raison du mauvais temps, mais elle est toujours et plus que jamais d'actualité !
- Dimanche 6 octobre : La Balade d'Automne de nos voisins de Villefranche-de-Lauragais.
(Précisions à venir)
Ce même dimanche Concentration annuelle des 100 Cols et des Cols Durs en FFCT.
- Mercredi 9 octobre : Cyclo'Cool 50 n° 14 en souvenir de Christian Rumeau.
(Précisions à venir)
- Dimanche 13 octobre : Randonnée du Capitole en FFCT.
Ce même dimanche , Clôture du Codep 09 à Mirepoix en FFCT.
- Dimanche 20 octobre : Clôture du Codep 31 à Rieumes en FFCT.
- Notez bien! Dans la semaine avant le 20 octobre ou après le 20 octobre sera proposée sur deux jours la Balade en Pays cathare - cette année « Aude , Pays cathare » en harmonie avec la thématique annuelle d'Europall. Le projet est avancé mais encore à l'étude, le point étape n'étant pas encore défini.
- Mardi 29 octobre : Cyclo'Cool 50 n° 15 (dont l'organisation m'avait été attribuée).
Nouveauté ! Je proposerai en terre limitrophe d'Aude et d'Ariège «La Chalabraise », un projet parmi d'autres issu de mes promenades de l'été en rêveur solitaire... (Précisions à venir)

AU MOIS DE NOVEMBRE :

- Jeudi 7 novembre : Cyclo'Cool 50 n° 16 ou « l'Octoplus des 85 de Sylvain »
- Mercredi 19 novembre : Cyclo'Cool 50 n° 17, clôture de la saison 2013 pour les 13-19

INFOS DIVERSES...

LA CYCLO'COOL 50 DES COMMINGES

Organisée pour le début de l'été par Sylvain et Marie-Claude, elle avait dû être reportée en raison du mauvais temps. Elle a eu lieu ce jeudi 5 septembre et ce fut une vraie réussite, accompagnée d'un ciel bleu azur et d'un soleil radieux de bout en bout...

La piste cyclable de la Garonne nous a conduits tout d'abord de Valentine à Saint-Bertrand de Comminges par un itinéraire bucolique parfaitement revêtu et bien balisé. Après une brève halte à Saint-Just de Valcabrère et une visite à la cathédrale haut perchée de Saint Bertrand, le parcours matinal devait s'achever à Mauléon-Barousse où le faux-bond de dernière minute du restaurateur initialement engagé ne fut pas à regretter, tellement l'accueil et la table du restaurant de secours - « l'Oasis de l'Ourse » - furent royaux, avec un repas copieux et soigné - entrée, plat garni, fromage des Barousses et dessert, vin et café compris pour 14,00 €... A consommer sans modération !

Nous en avons gardé sous la pédale car l'après-midi s'annonçait chaud avec des bosses pour les adeptes de la

variante. Cela débutait par la facile montée de Cazarilh, suivie d'une longue descente en direction de la Garonne et du pont de Chaum où nous retrouvions la piste cyclable... Tronçon difficile sur quelques kilomètres jusqu'à l'aire de Fronsac où les traces des inondations de juin subsistent encore, avec d'épais bancs de sable accumulés et parfois sournoisement dissimulés dans les zones d'ombre. Ils valurent deux chutes consécutives à l'un d'entre nous... Sans gravité heureusement !

A Fronsac les adeptes de la variante partaient en direction du col des Ares, tandis qu'un quatuor rejoignait directement la case départ par le sympathique col de Hountérède... Nous étions 13 à honorer ce rendez-vous de fin d'été.

En conclusion, une sortie parfaitement réussie, qui fera date dans le calendrier et qu'il conviendra peut-être de pérenniser !

MELANGE DE TRADITION ET DE NOUVEAUTE...

LES 4 PAYS D'ARIEGE ou « AUTOMNE EN COUSERANS »

Pour mémoire, la balade des 4 Pays d'Ariège, à l'automne dernier, nous avait donné l'occasion d'entamer la réalisation de la randonnée permanente FFCT des « 9 vallées du Couserans ». Souvenez-vous de notre promenade dans les vallées du Salat, du Baup et du Volp, au départ de Cazères par Saint-Girons, Rimont et Sainte-Croix... La balade de l'été, au mois de juillet dernier, nous a servi de support pour enrichir notre palmarès des vallées du Couserans. Par les vallées de l'Arac et du Garbet d'abord, franchissant le col d'Agnes, puis par les vallées du Nert et du Salat ensuite, franchissant Rille, Crouzette et Portel...

Nous avons réalisé trois journées. Il nous reste la valeur de trois autres journées pour aller au bout.

Le Club Cyclo 13-19 propose donc de continuer le projet dans une **Balade des 4 Pays d'Ariège 2013** élargie sur deux jours, qui constituera un « **Automne en Couserans** ». Ce nom rappellera d'ailleurs à certains des souvenirs des années 80...

Voici le programme ...

1^{er} jour de mise en jambes avec une sorte de « Huit du Couserans ». L'itinéraire nous conduira de Saint-Girons à Moulis, puis par le col de Portet (ou Portech) jusqu'à Alos où nous franchirons le Catchaudégué. Nous irons ensuite par Seix et Soueix vers Massat où nous terminerons par l'ascension du Sarailié avant de regagner Saint-Girons. Près de 80 kilomètres pour cette première journée avec trois ascensions modestes...

2^{ème} jour plus corsé avec « la vallée de Bethmale ». Le parcours nous conduira de Saint-Girons à Seix où nous escaladerons le col de la Core, puis, au pied de la descente, nous nous froterons au nerveux col de Saët, faisant l'économie de la descente par son versant nord, non praticable. Nous reviendrons donc à Castillon pour un retour direct au bercail. Autour de 70 kilomètres pour ce second jour.

... et les modalités :

La date prévue sur le calendrier d'année 13-19 a été avancée d'un jour pour permettre à certains d'entre nous d'avoir davantage de marge par rapport au samedi qui suivra où Europall sera encore sur la brèche, donc ce sera **mardi 24 et mercredi 25 septembre**.

L'hébergement est encore prévu à l'**Hôtel du Mont Valier** où nous avons séjourné en juillet dernier, ayant apprécié l'excellence de l'accueil, la qualité de la chambre, du petit-déjeuner et du repas du soir. Pour la ½ pension ce sera :

- **en chambre double (couples comme individuels) : prix maintenu à 50,00 € par personne repas du soir et petit déjeuner compris** (+ 0,45 € de taxe de séjour pour la nuité)
- **en chambre simple 75,00 € par personne** pour la même prestation.

Le prestataire ne demande pas d'arrhes. **Il faut simplement s'inscrire avant le jeudi 19 septembre**, soit dans quinze jours **dernier délai**. Attention, pour ceux qui ont tendance à oublier ou à remettre, la capacité d'accueil de l'hôtel est limitée, donc si on tarde on risque de rester devant la porte.

Pour vous inscrire, vous m'adressez un mail ou un courrier en précisant votre vœu pour cette nuit du mardi au mercredi (chambre double ou chambre simple)