



# HEBDO-FLASH 13-19

L'INFORMATEUR RAPIDE DES CYCLOS 13-19

NUMÉRO 21/2013

21 JUIN 2013

**L'ETE VIENDRA-T-IL ?... IL FAUDRA BIEN QU'IL ARRIVE UN JOUR !**

## AU FIL DU TEMPS QUI PASSE...

### Samedi 8 juin : La Route à Jojo...

Le temps était maussade et la pluie nous a même accompagnés en fin de parcours. Nous étions ainsi 3 d'Europall 13-19 FFCT à avoir honoré ce rendez-vous pour la seconde année consécutive. Un parcours montagnard par Montségur et le col du Tremblement pour Colette et Jean, un parcours champêtre en solo à travers les collines tourmentées de la Piège pour moi, où j'ai eu même l'occasion de rendre visite au porcs de Bigorre élevés à proximité de Pech-Luna. Depuis notre dernière rencontre ils se portent bien et apprécient toujours les figes sèches...

### Mardi 11 juin : La Cyclo Cool n° 10...

Ils étaient 10 pour la ... 10<sup>ème</sup>, qui coïncidait avec la seule période de trois ou quatre jours consécutifs de beau temps connue depuis ce ... début d'année ! Marie-Claude, Colette, Danielle, Josette, Sylvain, Jean-Claude P., Roger, Christian, Serge et Jean ont ainsi apprécié cette denrée aujourd'hui rare appelée « rayon de soleil »...

### Samedi 15 juin : La fête des 100 Tours de France...

Sylvain s'est rendu à Lézat pour participer à cette animation organisée comme dans de nombreuses villes afin d'honorer le Tour...

### Dimanche 16 juin : Gourdan-Polignan et Gaillac...

...étaient proposés au calendrier FFCT. Je n'ai pas eu d'écho de ces deux randonnées...



Porcs de Bigorre de Pech-Luna

## PROCHAINEMENT...

### Ce samedi 22 juin : Larroque-d'Olmes ou la Randonnée des Forêts

Elle est portée à notre calendrier des sorties FFCT ciblées. Le circuit peut être consulté sur le site du Codep FFCT de l'Ariège, page d'accueil à droite. On est invité à parcourir les petites routes du Pays d'Olmes et du Pays de Sault... Accueil salle Jean Mermoz à Larroque dès 7 heures et clôture à 16 h 30. Possibilité de repas à 13,00 €. Quatre circuits de 53, 65, 74 et 110 km. Ravitaillement à Freychenet avant d'escalader le col de la Lauze, puis montée de Montségur pour les circuits 3 et 4 ensuite. J' y serai pour ma part, ... sauf avis de tempête. Me contacter ce vendredi soir si intéressé.

### Ce dimanche 23 juin : Canto l'Aousélou à Montastruc 31

Cette sortie est inscrite au calendrier du Codep 31.

Circuits de 40, 70, 90 et 120 km.

D'autres sorties sont programmées plus loin, à Lannemezan, Montauban ou encore Espalion...

Sylvain à Lézat



## A VENIR EN 13-19 ET FFCT...

### Jeudi prochain 27 juin : Cyclo'Cool 50 n° 11

Rendez-vous au lieu habituel à 13 h 30.

### Dimanche 30 juin : La Randonnée de la Vallée du Touch à Labastide-Paumès

Inscrite au calendrier du Codep 31, cette balade propose 4 circuits de 50, 70, 90 et 110 kilomètres. Informations au 06 86 13 27 32.

### Mardi 2 juillet : Cyclo'Cool 50 n° 12, Voie Verte du Comminges (PIECE JOINTE)

C'est une proposition de notre vétéran major qui a peaufiné le projet comme en témoigne la pièce jointe. Il nous invite à une balade vraiment cyclotouristique avec notamment des édifices inscrits à notre patrimoine culturel, la cathédrale de Saint-Bertrand de Comminges et l'église Saint-Just.

Le parcours totalise 70 km, avec une variante possible par le Col des Ares pour une extension à 88 kilomètres. Rendez-vous à 6 h 45 à Gardouch ou 8 h 30 à Valentine.

Il y a peu de possibilités de restauration sur le circuit autour du point qui sera atteint à la mi-journée, donc le repas emporté est préconisé.

**Attention !** La catastrophe naturelle qui vient de frapper ce secteur en bordure de Garonne a certainement mis à mal les routes et encore davantage la voie sur les berges.

Seront-elles praticables dans dix jours ? C'est là la question.

Sylvain nous tiendra au courant.



Vue sur la vallée meurtrie (07/2012)

## INFOS DIVERSES...

### Projet pour le week-end suivant, samedi 6 juillet : Valentine !

C'est une randonnée inscrite au calendrier du Codep 31 FFCT. Trois itinéraires sont proposés : 40 km, 60 km avec le col de Larrieu et la boucle d'Arbas en option, 85 km avec le col de Larrieu et le col des Ares.

Départ et arrivée salle des fêtes à Valentine (31). Inscription dès 7 heures et clôture à 16 heures. Vin d'honneur et récompenses à 12 h 30 (Tiens, tiens... des cyclos). Repas à 13 heures pour 16,00 €.

C'est donc le mois de Valentine, si on relie cette proposition à la précédente invitation de Sylvain. On connaît tous la chanson, mais je ne me souviens plus très bien des paroles : « elle avait de tout petits pétons... ou tétons ? ». Je lance une recherche de solution sur Wikipédia ( gag !).

Ce projet peut avoir une extension. Vous connaissez tous mon attrait et ma passion depuis ma plus jeune adolescence pour le Tour de France. Ce n'est pas cette année où l'on fête les 100 Tours que je vais interrompre ma coutume d'aller faire « Un tour... sur le Tour ». J'ai ainsi décidé que j'irai voir passer le lendemain, dimanche 7 juillet, les géants de la route sur l'étape Saint-Girons-Bagnères de Bigorre, soit du côté de Cierp-Gaud, soit dans la montée de Peyresourde, où leur passage est annoncé entre 13 heures et 14 heures.

Je vais chercher un point d'hébergement simple pour le samedi soir après la randonnée de Valentine, soit dans les environs même ou bien du côté de Cierp-Gaud. J'ai prévu de rejoindre le lendemain l'itinéraire du Tour à bicyclette, et le retour est prévu sitôt le passage des coureurs. Si certains sont intéressés, prière de me contacter sans tarder.

Passage du Tour dans le Port de Balès (07/2012)

