

LA FEUILLE DE ROUTE DU SACOCHARD 13-19

CLASSIQUE N° 2 / 2015 : « Sur les chemins des Provinces Françaises »

Lagrasse et Saint-Hilaire le mardi 24 mars 2015

1. Le tracé du parcours



2. L'itinéraire (81 km / 1079 m de dénivelé)

LE MATIN 40 km (ou 57 km) : Départ de Leuc vers 8 h 45

LEUC (km 0) > D 60..... Villefloure (km 6)..... Mas-des-Cours (km 10) > D 42.....
Arquettes-en-Val (km 19) > D 714..... D 3..... D 114..... Montlaur (km 24) > D 114.....
Camplong (km 33) > D 114..... D 212..... Ribaute (km 36) > D 212..... **LAGRASSE (km 40)**

Variante « Kilomètres + » depuis Camplong : Camplong (km 33) > D 114..... D 212.....
Fabrezan (km 36) > D 212..... D 106..... Ferrals-les-Corbières (km 39) > D 106..... D 611.....
Saint-Laurent-de-la Cabrerisse (km 48) > D 3..... Tournissan..... **Lagrasse (km 57)**

L'APRES-MIDI 41 km : Départ de Lagrasse vers 13 h 30

LAGRASSE (km 40) > D 3..... D 110..... Serviès-en-Val (km 50) > D 110.... Villar-en-Val
(km 55) > D 110..... Molières-sur-l'Alberte (km 63) > D 110..... Laderne-sur-Lauquet
(km 70) > D 110.... **SAINT-HILAIRE (km 74)** > D 104..... Verzeille (km 78) > D 104..... **LEUC
(km 81)**

3. **Descriptif du parcours**

15 km de montée : au départ de Leuc, on s'élève immédiatement de l'altitude 140 m, remontant le ruisseau de Cazals et la Lauquette, passant à proximité du château Pont à Mas-des-Cours, pour atteindre le point culminant après le carrefour de Fajac-en-Val, à la côte 430 m au kilomètre 15...

20 km de descente + 5 km de faux-plat ascendant : ce second tronçon à profil général descendant nous conduira presque jusqu'à Ribaute (km 36). La pause de midi sera alors toute proche, Lagrasse et l'abbaye Sainte Marie d'Orbieu n'étant qu'à 5 kilomètres... mais déjà au prix d'un avant-goût du profil ascensionnel qui suivra...

20 km de montée : après la coupure de midi la digestion sera lente... Aux 5 kilomètres de faux plat qui menaient de Ribaute à Lagrasse (côte 121 m) s'ajouteront 20 kilomètres à profil ascendant jusqu'à proximité de Molières sur l'Alberte, au kilomètre 60, où nous atteindrons la côte 510 m. Au départ de Lagrasse nous aurons d'abord progressé dans la vallée du Sou par Villemagne, Serviès et Villar avant d'attaquer des secteurs plus pentus...

21 km de descente : ce dernier tronçon descendant nous mènera au but en suivant après Molières les vallées de l'Alberte puis du Lauquet, passant par l'abbaye de Saint-Hilaire avant de mettre le cap au nord suivant toujours le Lauquet jusqu'au bout.

4. **Intérêts touristiques**

LAGRASSE : L'abbaye Sainte Marie fut fondée au VIII^{ème} siècle sous la protection de Charlemagne. Elle s'est développée grâce aux dons de puissants seigneurs, si bien qu'elle devint une des abbayes les plus prospères du Midi. Les 64 abbés qui se succédèrent du VIII^{ème} au XVIII^{ème} siècle participèrent activement à la vie politique et religieuse du Languedoc et de la Catalogne. A la Révolution, les moines furent chassés, le bâtiment divisé. Depuis 2004 l'abbaye renaît grâce à une communauté de chanoines. L'église abbatiale Sainte Marie d'Orbieu dans son aspect actuel du XIII^{ème} siècle fut bâtie sur les fondations d'une église carolingienne. Son clocher construit en 1537 s'élève à 40 mètres...

SAINT HILAIRE : C'est ici que fut inventée par les moines bénédictins en 1531 la Blanquette de Limoux, premier vin pétillant au monde. L'église abbatiale, dédiée initialement au VIII^{ème} siècle à Saint Saturnin, recèle de nombreux trésors : le sarcophage de Saint Saturnin en marbre, œuvre du maître de Cabestany au XII^{ème} siècle, le cloître gothique du XIV^{ème} siècle, le presbytère avec son salon et un remarquable plafond à caissons peint au XV^{ème} siècle, et enfin le réfectoire des moines restauré, avec sa chaire de lecture du XIV^{ème} siècle unique en France...

5. **Indications pratiques**

Lieu de rassemblement et de départ, et horaires : A Gardouch, à 7 h 30 parking de la salle polyvalente, ou bien à Leuc, au centre du village à 8 h 30.

Pour rejoindre Leuc : autoroute jusqu'à Carcassonne et sortie à Carcassonne-Ouest pour prendre la D 104 dans Carcassonne, direction Saint-Hilaire et Limoux (et non la D 118)

Pause de midi : Selon le désir de chacun, pique-nique tiré de la sacoche ou bien repas au restaurant. Pour le restaurant, **inscription avant le lundi 23 mars au matin 11 heures** (06 24 91 80 91). *Repas proposé par la Brasserie de la Promenade : entrée (3 choix), plat (3 choix) dessert (3 choix) à 13,50 € (hors boisson et café)*